

Wspólnie walczmy ze smogiem!



Polska jest jednym z najbardziej zanieczyszczonych krajów w Unii Europejskiej, dlatego problem smogu dotyczy nas wszystkich. Zanieczyszczone powietrze znacznie wpływa na nasze zdrowie zarówno w krótkofalowym, jak i długofalowym okresie. Smog przyczynia się do powstawania chorób układu oddechowego (tj. zapalenie płuc, czy astma oskrzelowa), układu krążenia (powoduje zawały, zatory, stany nagłego zatrzymania krążenia), układu nerwowego, a nawet chorób nowotworowych. Co roku w Polsce z tego powodu umiera ok. 44 000 osób.

W niektórych miastach normy szkodliwych pyłów przekraczane są nawet o 1000 i więcej procent, a główną przyczyną ich powstawania jest m.in. wysokie zużycie węgla, ilość samochodów na ulicach i spalanie śmieci w domowych piecach. Bardzo istotna jest świadomość społeczeństwa o tym problemie bo tylko wspólnie możemy obniżyć nasz wpływ na zatrucie nas samych i środowiska.

1. Zmiana środka komunikacji

Duża ilość samochodów na ulicach przyczynia się do znacznego zanieczyszczenia powietrza. Do tego dochodzą korki i koszty związane z benzyną, która pochodzi ze źródeł nieodnawialnych. Dlatego warto przynajmniej od czasu do czasu korzystać z komunikacji miejskiej lub w cieplejsze dni przesiąść się na rower.

2. Sadzenie drzew

Drzewa i rośliny pełnią bardzo ważną rolę w utrzymaniu prawidłowej jakości powietrza. W procesie fotosyntezy wykorzystują dwutlenek węgla i wytwarzają tlen, którym wszyscy oddychamy. Jedna dorosła sosna jest w stanie wyprodukować tlen dla aż trzech osób. Dlatego posiadając działkę budowlaną warto pomyśleć o posadzeniu chociaż jednego drzewa oraz zastanowić się nad tym, czy warto ścinać te już rosnące na naszej posesji.

3. Zwróć uwagę na sąsiada!

Pamiętajmy – za jakość naszego środowiska odpowiedzialni jesteśmy my wszyscy. Dlatego jeżeli zauważymy, że z komina naszego sąsiada wydobywa się czarny, śmierdzący dym mamy prawo zgłosić to na policję lub straż miejską. Warto pamiętać, że palenie śmieciami jest prawnie karane.

4. Pamiętajmy o zdrowiu

Czyli o tym, co mamy najcenniejsze. W dniach największego stężenia pyłów nie wychodzmy na spacer i nie uprawiamy sportu na powietrzu. Należy też ograniczyć przebywanie na zewnątrz, ale jeżeli nie jest to możliwe, należy użyć maski przeciwsmogowej. Smog może przedostawać się do wnętrza naszych mieszkań, szczególnie jeżeli posiadamy starą stolarkę okienną. Dlatego należy unikać otwierania okien. Zastosowanie się do tych wskazówek powinno zmniejszyć ryzyko chorób dróg oddechowych.

5. Instalacja pompy ciepła i paneli fotowoltaicznych

To oszczędne i ekologiczne połączenie. W wielu polskich domach wciąż używa się starych pieców grzewczych, w których nierzadko pali się zwykłymi śmieciami. Wytwarzane przy tym związki chemiczne w ogromnej skali szkodzą naszemu środowisku naturalnemu i przyczyniają się do zwiększania smogu. Pompa ciepła oraz instalacja fotowoltaiczna nie wytwarzają żadnych szkodliwych związków i doskonale sprawdzają się razem.